

Landskrona den 9/5 2010

Jeg har haft psoriasis siden 1966, da jeg var 19 år. Til tider var jeg hårt angrebet af sygdommen og har blandt andet været indlagt 6 uger på Borås lasarett, 6 uger på Gran Canaria – en psoriasisrejse efter remiss fra Sahlgrensks sjukhuset i Göteborg og en psoriasisrejse på 6 uger til Israel efter remiss fra en dermatolog i Frederiksværk.

Jeg har brugt utallige salver og diverse stråler – blandt andet buckystråler på Finseninstituttet i København.

1985 var min hud meget fortyndet og pletvis inflammeret af alle salver. Da sluttede jeg for godt med dermatologkonsultationerne og med de traditionelle behandlinger for at prøve mig frem med alternative behandlinger. Efter kort tid fandt jeg frem til Even Marstrands vitamin-mineralkur, som efter 1985 har været min eneste psoriasisbehandling. Sygdommen reduceredes nu til nogle få, små pletter. Efter en del år sluttede jeg også med denne behandling. I de sidste mange år har jeg kun brugt en fed salve, Helosan, til de få udslet, fortrinsvis placerede på albuerne, som jeg har tilbage. Efter 1985 har jeg altså kun haft små pletter, ingen af de større udbrud som plagede mig tidligere og som kun holdt længere pauser under og efter mine to graviditeter.

Barbro Remar

Barbro Remar
Gjörloffsgatan 126
S-261 34 Landskrona